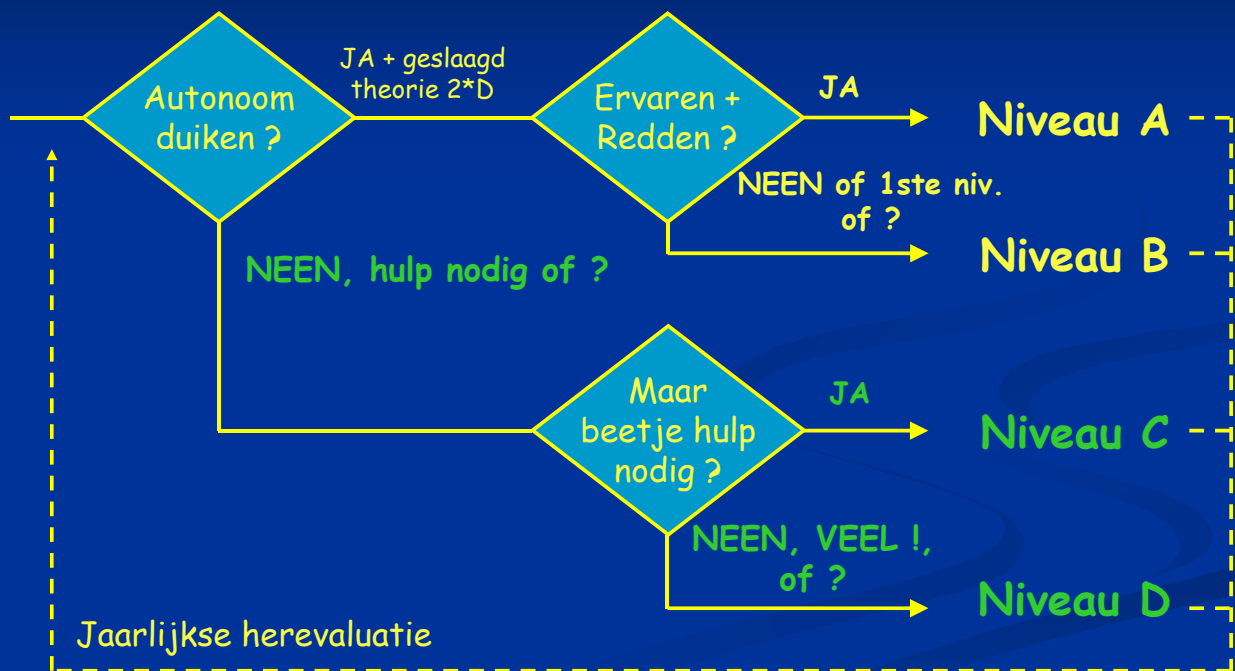


Duik oefeningen/controlepunten in open water

nr	Proef	A	B	C	D
1	Correcte uitloding: neutraal @ oppervlakte, met volle longen, lege trimvest en fles met 50 bar		O		
2	Regelmatige controle van manometer, duiktijd en -diepte. Kennis, en gebruik van duiktekens, boven en onder water.		O		
3	Op max. 3m diepte masker leegblazen		O		
4	Trimvest opblazen en afdrukken met inflator, zowel @ oppervlakte als onderwater		O		O
5	Zwemmen aan de oppervlakte, op snorkel of ademautomaat en techniek naar keuze: 100m voor Niv. A/B, 25m voor Niv. C/D.	O		O	O
6	Controle van de richting tijdens het zwemmen aan de oppervlakte.	O		O	
7	Aan de oppervlakte van buik of rug, en terug, draaien, ademend via de snorkel of via de ademautomaat. Niv. C: hulp nodig bij het van de rug op de buik draaien. Niv. D: hulp nodig bij van de buik op de rug draaien.	O		O	O
8	Correcte uittrimming (neutraal drijfvermogen) op iedere diepte.	O		O	
9	Onder water in staat zijn binnen bereikbare afstand te blijven van de buddy.	O		O	
10	Gecontroleerd dalen, en op ieder moment kunnen stoppen en blijven zweven (1ste keer tot max. 5m, 2de keer tot max. 10m).	O		O	
11	Gecontroleerd stijgen (tegen 10m/min) naar de oppervlakte, ademend op ademautomaat, terwijl men naar boven en rondom zich kijkt. Niveau C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid en/of boven/rond kijken. Niveau D: hulp nodig voor het stijgen.	O		O	O
12	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte vanaf max. 10m diepte, en op 3m kunnen stoppen en blijven zweven. Niveau C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid. Niveau D: hulp nodig bij het stijgen.	O		O	O
13	Op max. 3m diepte, in stilstaande positie, gebruik maken van de reserve ademautomaat van de mededruiker: 1min als luchtgever, 1min als ontvanger. Indien mogelijk (configuratie!) zelf reserve automaat uit de bevestiging nemen en in de mond steken. Niveau D: hulp nodig bij automaat nemen en/of in mond steken.		O		O
14	Buddycheck van de mededruiker(s).	O	-	-	-
15	Redding van bewusteloos slachtoffer vanaf max. 10m diepte (hoofd in hyperstrekking), aan oppervlakte noodsignaal geven en slachtoffer slepen over afstand van minstens 50m.	O	-	-	-

Flowchart Niveau (her)bepalen ?



1

Overzicht niveau / begeleiding:

- Niveau A: met minstens 3* duiker
- Niveau B: met minstens 3* duiker + 2* duiker
- Niveau C: met minstens 3* duiker/B + 3* duiker (of 2*D/B)
- Niveau D: met minstens 3* duiker/GB + 2* duiker/B
of minstens 3* duiker/B + 2* duiker/GB

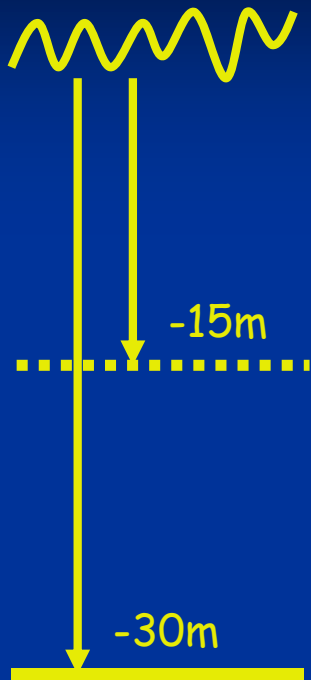
↑ autonoom
↑ + redder

↓ hulp OW
↓ veel hulp

Speciale duiken:

- Openwatercontrolepunten met stijging: verplicht met WW-Instr.

Dieptes...



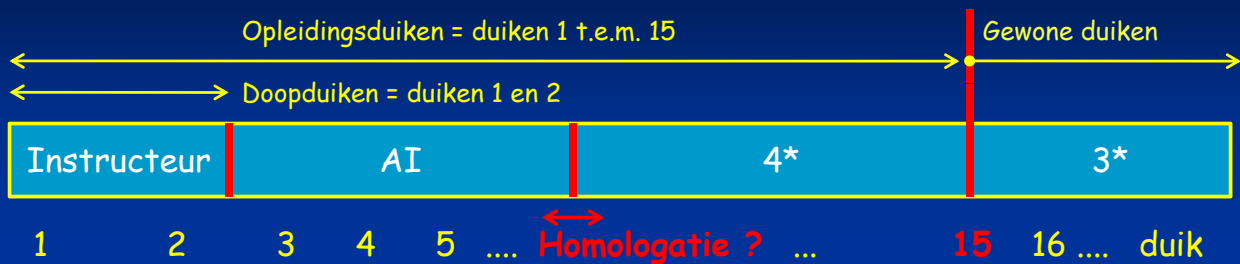
- Max. diepte voor opleidingsduiken (15 eerste d.),
- Max. diepte voor niveau D,
- Max. diepte voor niveau C "minimum"
- Max. diepte voor niveau C die geslaagd is voor theorie $2 \times D$ en duikt begeleid als niveau D,
- Max. diepte voor niveau B,
- Max. diepte voor niveau A,
- Max. recreatieve duikdiepte sowieso !!!

Opmerking: bij de jaarlijkse medische keuring kan de arts eventueel een strengere dieptebeperking opleggen !

Begeleiding openwater duiken:

Opleidingsduiken = duiken 1 t.e.m. 15										Gewone duiken	

Begeleiding openwater duiken:



Referentie: minimum omkadering van een beginnende valide duiker:

- De eerste 15 duiken zijn opleidingsduiken, waarvan de twee eerste doopduiken zijn en deze zijn verplicht met een Instructeur te doen.
- Vanaf de 16^{de} duik mag een 1*D met een 3*D (of hoger) op pad...
- Tijdens de opleidingsduiken, vanaf de homologatie, moet de 1*D met minstens een 4*D duiken (dus 1 ster "verzwaard" tov latere 3*D).
- Vanaf opleidingsduik 3 t.e.m. de homologatie wordt gedoken met een AI.

Begeleiding opleidingsduiken (1-15)

De analogie met het validencircuit wordt doorgetrokken !

- De eerste 15 duiken zijn opleidingsduiken, waarvan de twee eerste doopduiken zijn en deze zijn verplicht met een WW-instructeur + 2*D/B.
- Vanaf de 16^{de} duik wordt een WW'er begeleid cfr. zijn Niveau (D/C/B).
- Tijdens de opleidingsduiken, vanaf de niveautoekenning, duikt de WW'er cfr. zijn Niveau maar met minstens een 4*D duiker ipv 3*D als buddy of Begeleider of Gespec. Begeleider (dus 1 ster "verzwaard" tov latere 3*D).
- Vanaf opleidingsduik 3 t.e.m. de niveau-toekenning D/C/B (niet eerder dan na de 5^{de} opleidingsduik, en ten laatste na de 15^{de} opleidingsduik) wordt gedoken met minstens een AI/GB + 2*D/B.