

Nieuwe reglementering voor duikers met een handicap.

-- Nieuwsbrief 1 --

Wij stellen vast dat er nogal wat verkeerde of verschillende opvattingen bestaan over het invullen van de Opleidingskaarten en de quotering van de kandidaten. Daarom graag een woordje uitleg:

Bij deze nieuwe reglementering voor de duikers met een handicap is het zeer voornaam dat wij onze gedachtengang "omdraaien" en dat wij omgekeerd redeneren dan bij de brevetten toegekend aan de validen.

Bij de wet wheelers gaat het erom dat iedere kandidaat dezelfde proeven moet afleggen maar dat hij voor bepaalde oefeningen hulp mag inroepen. Indien hij deze hulp nodig heeft, wordt zijn Opleidingskaart voor dit Niveau afgetekend. Het is zaak de beschrijving van de proeven te volgen zoals beschreven in het handboek en van deze te quoteren op de Opleidingskaarten door middel van een vinkje. Zowel voor het zwembad als voor Open Water is er een Opleidingskaart en beide moeten correct ingevuld naar het Nelos secretariaat opgestuurd worden ter aanvraag van een Niveau A,B,C of D.

Ook het theoretisch gedeelte moet correct ingevuld worden: het wel of niet slagen voor theorie 2* bepaalt mee of hij in aanmerking komt voor een A of B en of hij bij een C beperkt is tot maximaal 15 m. De kandidaat legt dus eerst proeven af, dan krijgt hij een Niveau toegekend, waaruit dan de gepaste begeleiding volgt.

Verduidelijking aan de hand van een voorbeeld:

Proef 23 Zwembad: "Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte"

Per afgelegde proef de vakjes aankruisen indien de uitvoering voldeed aan de voor dit niveau vastgelegde eisen

- Vakje in het grijs = hulp toegestaan

Vb: Proef 23 uitgevoerd zonder hulp:

Nr	Proef zwembad	A	B	C	D
23	Gecontroleerd stijgen naar de opp.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Proef 23 uitgevoerd met hulp bij stijgen

Nr	Proef zwembad	A	B	C	D
23	Gecontroleerd stijgen naar de opp.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bij het opsturen van de kaart moeten alle vierkantjes bij het aangevraagde brevet aangekruist zijn.

- Indien deze proef uitgevoerd werd zonder hulp kruist men alle vakjes aan: A,B,C en D. De uitvoering van deze proef voldoet aan de minimum vereisten voor zowel het A,B,C als D brevet.
- Indien de kandidaat hulp nodig had om de stijgsnelheid onder controle te houden kruist men C en D aan. De proef voldoet aan de minimum vereisten voor een C en D brevet, niet voor een A of B.
- Indien de kandidaat hulp nodig had om te stijgen, kruist men enkel D aan. De uitvoering voldeed niet voor een A,B of C.

Dit houdt dus in dat men bij het aankruisen van:

- A ook B,C en D aankruist (indien er een vierkantje staat)
- B ook C en D aankruist (indien er een vierkantje staat)
- C ook D aankruist (indien er een vierkantje staat)

Als de kaart volledig ingevuld is kan het hoogste Niveau aangevraagd worden waarbij in de betreffende kolom (A,B,C of D) alle vierkantjes aangekruist zijn. Indien er bij die proef geen vierkantje staat (bij dat Niveau) is men voor deze proef vrijgesteld!

Na het invullen van de Opleidingskaart Zwembad vult men nu een Niveau in al naargelang het behaalde resultaat op deze kaart. Daarna (of tegelijkertijd) is de kandidaat ook bezig met de Open Water proeven af te werken en ook hier doet men een aanvraag tot een bepaald Niveau. Men stuurt uiteraard beide kaarten tezamen op naar Nelos om tot de definitieve aanvraag van een Niveau te komen. Dan moet men ook nog rekening houden met het feit of de kandidaat al dan niet slaagde in theorie 2* en of de dokter hem beperkte in diepte.

Bijvoorbeeld:

Niveau A met dieptebeperking 20 m. (beperking opgelegd door de dokter)
Niveau C met dieptebeperking 15 m. (kandidaat slaagde niet voor theorie)
Niveau B met dieptebeperking 30 m.

Op deze manier kan Nelos ook dadelijk de juiste dieptebeperking vermelden op het geplastificeerde brevetkaartje voor de wet wheeler.

Bijgevoegd vinden jullie enkele vragen die tot nu toe gesteld werden. In de veronderstelling dat deze vragen en antwoorden voor iedereen belangrijk zijn, zet ik ze even op een rijtje:

Vraag 1.

In het handboek staat bij nr.13 alleen maar C+ vermeld maar ik neem aan dat het logisch is dat een C+ automatisch ook een D+ impliceert?

Eigenlijk is het zo dat iemand die slaagt met hulp voor een proef bijvoorbeeld gecontroleerd dalen en op ieder moment in staat zijn te stoppen en te blijven zweven (24) aangeduid met C+ ook in het vakje "C met hulp" wordt afgetekend op de opleidingskaart. Hij wordt op dit moment enkel getest op de betreffende proef "gecontroleerd dalen, stoppen en zweven". Automatisch voldoet deze kandidaat ook aan de voorwaarden voor een Niveau D en wordt ook het D vak aangekruist.

Dit vergt uiteraard van de begeleiders in kwestie even een omschakeling in gedachtegang omdat wij gewoon zijn van proeven af te leggen die horen bij een bepaald brevet. Bij de duikers met een handicap legt iedereen dezelfde proeven af en wordt A tot en met D aangekruist indien geslaagd zonder hulp. Indien "hulp" nodig, wordt C of D aangekruist zoals aangegeven in het handboek en op de opleidingskaarten.

Het kan natuurlijk ook zijn dat er bij een bepaalde proef "hulp" voorzien is om een Niveau C te behalen en dat er andere hulp voorzien is voor dezelfde proef om een D Niveau te behalen. (vergelijk oef 25: C+ hulp bij het onder controle houden van de stijgsnelheid en D+: hulp bij het stijgen).

Vraag 2.

Algemene vraag bij proef nr.27 "gecontroleerd" stijgen zonder masker: zelfs een valide duiker kan zonder bril zijn dieptemeter niet aflezen en dus niet "controleren" hoe zijn stijging verloopt. Ik neem aan dat de geest van de proef is dat het geen paniek-stijging wordt en het dus een "rustige" stijging moet zijn. Maar ik stel voor dat ofwel de begeleider de normale stijgsnelheid aangeeft en dat de kandidaat die als referentie houdt en netjes probeert te volgen, of dat er een andere referentie kan/mag gekozen worden zoals v.b. met het gezicht dicht tegen de wand van het zwembad en de tegeltjes als referentie gebruiken. Of zoiets.

Het is inderdaad zo dat het hier handelt over een proef: "ik stijg zonder masker en ik raak niet in paniek". Indien de kandidaat totaal niet kan zwemmen en hij afhankelijk is van de stuwkracht van zijn begeleider in het stijgen dan wordt een D+ afgetekend. Indien hij enkel aan de oppervlakte hulp blijkt nodig te hebben bij het opblazen van het trimvest en het terugplaatsen van het masker dan wordt eveneens de D+ afgetekend op de opleidingskaart. Indien echter de kandidaat volledig zelfstandig kan stijgen, onder controle gehouden door de begeleider en indien hij deze proef op deze manier aflegt door zelf zijn trimvest aan de oppervlakte op te blazen en door zijn masker zelf terug te plaatsen, dan tekent men af van Niveau A tot en met Niveau D.

Vraag 3.

Algemene vraag bij de beschrijving van proef nr.28: in het handboek staat dat de ontvanger OW zelf de octopus uit de bevestiging moet nemen... maar steeds meer mensen beginnen DIR-style te duiken met een longhose op de primaire ontspanner en de ALV als "bavetontspanner". Bij een out-of-air wordt de primaire met longhose afgegeven en schakelt de gever over op de "bavetontspanner". Cfr. de beschrijving van deze proef echter mag niemand met een dergelijke configuratie duiken? Voor een zwembadproef zal dat allicht geen enkel probleem zijn, maar het is wel iets waar moet over nagedacht worden voor real life openwater...

Het is uiteraard naar de Nelos-geest dat we de octopus en het gebruik ervan ingevoerd hebben, ook bij de wet wheels duikbrevetten. In het zwembad kan zeer gemakkelijk getraind worden op de proef zoals beschreven in oef 28. Uiteraard moet men de duikers met een handicap (net zoals de valide duikers ook trouwens) erop attent maken dat er reeds mensen zijn die met een extra lange slang van ongeveer 2.30 m (longhose) duiken op hun eerste ontspanner en dan een reserve automaat in de vorm van een bavetontspanner rond hun hals hebben hangen als 2^{de} ontspanner (of ALV = Alternatieve lucht Voorziening). Indien mogelijk kan men deze manier van luchtvoorziening als oefening eveneens trainen in het zwembad zodat ook de duikers met een handicap die in open water deze situatie zouden voorhebben perfect weten dat ze dan de longhose aangereikt krijgen en dat de luchtgever zelf overschakelt op zijn bavetontspanner. Dit zijn fijne en zeer leerrijke oefeningen die iedereen graag zal willen oefenen en uitvoeren. Indien men het delen van lucht door gebruik van de gewone octopus al zwemmend en al stijgend onder de knie heeft dan zal de longhose voor deze duikers zeker geen probleem vormen en zal het gebruik ervan waarschijnlijk nog als een stuk gemakkelijker ondervonden worden.

Vraag 4.

Kunnen duikers van een andere federatie die niet aangesloten zijn bij Nelos (of Befos) de "begeleidercursus" volgen? En zij die wel aangesloten zijn bij de Nelos (of Befos)?

Deze vraag wordt behandeld op de eerstvolgende Commissievergadering.

Vraag 5.

Bij proef nr.7 staat vermeld dat een C hulp mag krijgen bij het van de rug op de buik draaien. En een D bij het van de buik op de rug draaien. Zou het niet logischer zijn dat een D hulp krijgt in de beide richtingen ? Want als een C niet zelf van rug op buik moet kunnen draaien, waarom zou een D dat dan wel moeten kunnen ?

Kan de kandidaat zelfstandig van de buik op de rug draaien, dan ontvangt hij het Niveau A en worden de vakjes aangekruist van A tot en met D. Heeft hij hulp nodig voor het "buik-rug-draaien" dan kruist men het Niveau D vakje aan. Als de kandidaat proef 7 correct kan uitvoeren en hij kan zich zonder hulp draaien van de rug op de buik, dan ontvangt hij voor die proef het Niveau A en wordt de opleidingskaart aangekruist van Niveau A tot en met Niveau D. Indien hij hiervoor hulp nodig heeft, dan worden de vakjes Niveau C en Niveau D ingekleurd.

De kans dat iemand van rug naar buik kan draaien is veel kleiner dan andersom, zeker bij mensen met verlammingen. Je merkt dat vooral aan de start van de duik als je als begeleider de duiker met een handicap moet helpen in zijn rug-buik-draai. Meestal draaien de duikers met een handicap aan de oppervlakte automatisch op hun rug. Het is maar als deze buik-rug-draai niet automatisch gebeurt dat je hier zeker van moet zijn. Dit is een veiligheidskwestie. In een noodsituatie moet je er zeker van zijn dat de duiker met een handicap zich in een veilige oppervlaktepositie (hoofd uit het water in ruglig) kan draaien (al dan niet met hulp). Daarom wordt dit op deze manier getest en beoordeeld.

Vraag 6.

Bij proef 13 zwembad en proef 6 Open Water wordt de richting tijdens het zwemmen gecontroleerd. Is dit een kompasoefening?

Neen, het is de bedoeling dat je controleert of de kandidaat zich kan begeven naar een door jou aangegeven punt (bijvoorbeeld de zwembadladder of de steiger) en de afgesproken zwemrichting respecteert, Nogal wat kandidaten (bijvoorbeeld met hemiplegie of personen met een visuele handicap) hebben problemen bij het zwemmen in een bepaalde richting en geraken niet of nauwelijks bij de afgesproken plaats.

Vraag 7.

Waarom wordt het bedienen van de trimvest getest zowel in het zwembad als in Open Water? Als de kandidaat dit in het zwembad kan, zal dat buiten ook wel gaan zeker?

Neen, niet altijd. Buiten heeft de kandidaat vaak dikke handschoenen aan en wordt de bediening van het trimvest een stuk moeilijker. Weten of hij hier hulp nodig heeft is een must.

Vraag 8.

Waarom wordt de buik-rug draai en de rug-buik draai getest in het zwembad en in open water?

Ook hier speelt weer de uitrusting van de kandidaat een rol. Het kan zijn dat hij in het zwembad de rug-buik rol perfect kan uitvoeren maar dat de kandidaat in Open Water hier niet in slaagt wanneer hij zijn volledige duikuitrusting aan heeft.

Vraag 9.

Hoe gebeurt de inschaling van de duikers die momenteel over een duikvaardigheidsbrevet beschikken?

De inschaling gebeurt in de club zelf door de instructeurs van de club. Tegen midden januari verwachten wij bij Nelos een lijst van alle clubs met hierop de aangesloten wet Wheels leden en hun behaald Niveau. Indien er een dieptebeperking wordt opgelegd door de dokter van de Medische Commissie (bij de jaarlijkse keuring) wordt deze ook vermeld. Ook de uitslag van het theoretische examen 2* moet meegedeeld worden.

Er mag geen inschaling gebeuren tot Niveau A.

De duikschoolleider en de instructeurs moeten hun verantwoordelijkheid nemen en overgaan tot een correcte inschaling van zowel de duikers met een handicap als de begeleiders. Bij de minste twijfel geeft men een lager Niveau.

Vraag 10.

Is er in de toekomst een inschaling mogelijk van bijvoorbeeld Niveau A tot 2* duiker?

De Commissie Duikers met een Handicap gaat zich hierover beraden.