



**Wet Wheels:  
Duiken voor en met personen  
met een handicap**



reglementering en structuur per 01/01/2006

## Uitgangspunt:

- Veel variatie in mogelijkheden van de WW'ers, dus nood aan meer gradatie in brevetten,
- Eventueel oplijning internationaal,
- Liefst oplijning met, maar niet noodzakelijk 100%, overname van NELOS-reglementering voor valide duikers (v.b. ivm doopduiken).



### VOORWAARDEN voor de WET WHEELER

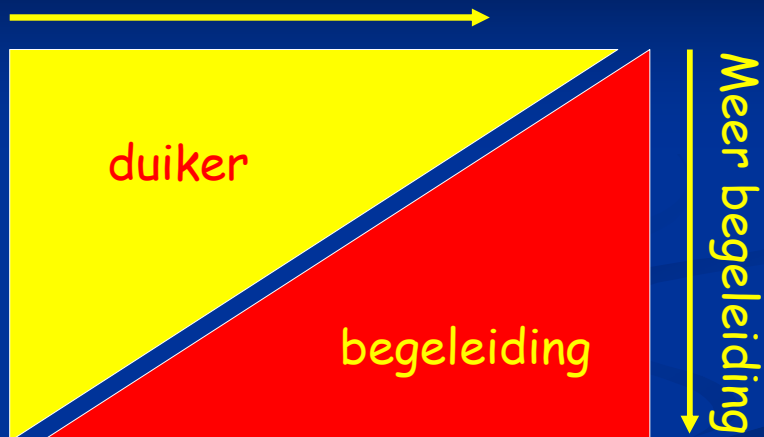
- Lid Nelos club
- Minimum 14 jaar
- Gekeurd door dokter Medische Commissie (met eventueel advies van arts naar keuze)

# VEILIGHEID & COMFORT



evenwichtig duikteam  
& praktisch duiken!

Wat kan de duiker nog zelf ?



## Gradaties in de BEGELEIDERSBREVETTEN:

- Begeleider (B)
- Gespecialiseerd Begeleider (GB)
- De begeleiders blijven lid van hun gewone club en komen gewoon meehelpen/trainen/lesgeven bij de WW-club.
- Opleiding tot begeleider via de NELOS en intern in de WW-clubs: theoriedag met praktijkintro, 15 lessen/trainingen in het zwembad, 5 openwaterduiken.

## Gradaties in de DUIKBREVETTEN:

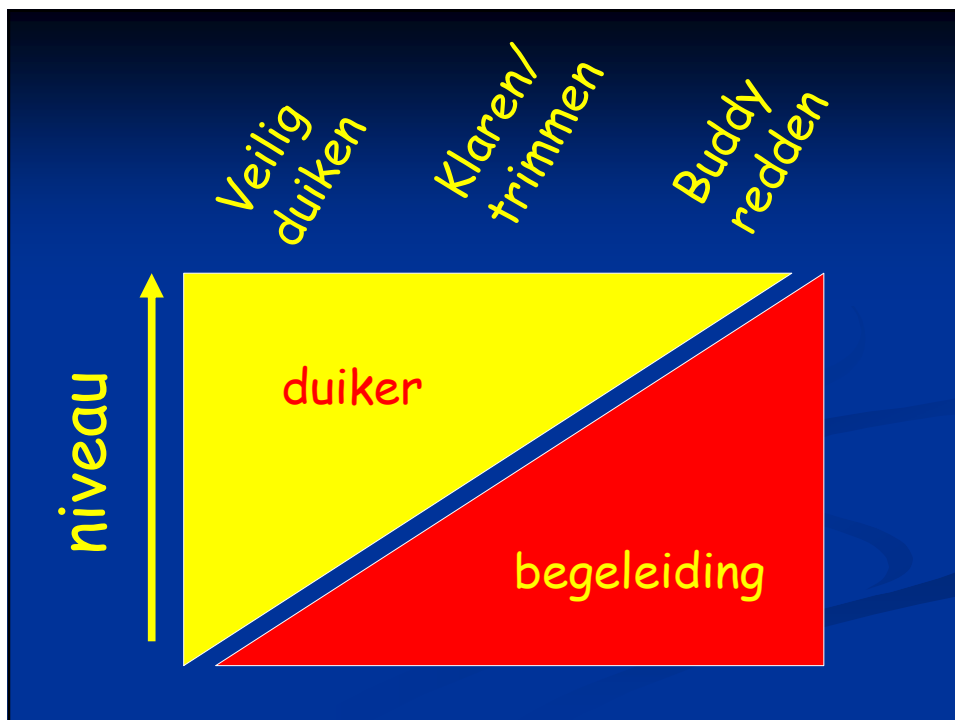
- Niveau A
- Niveau B
- Niveau C
- Niveau D

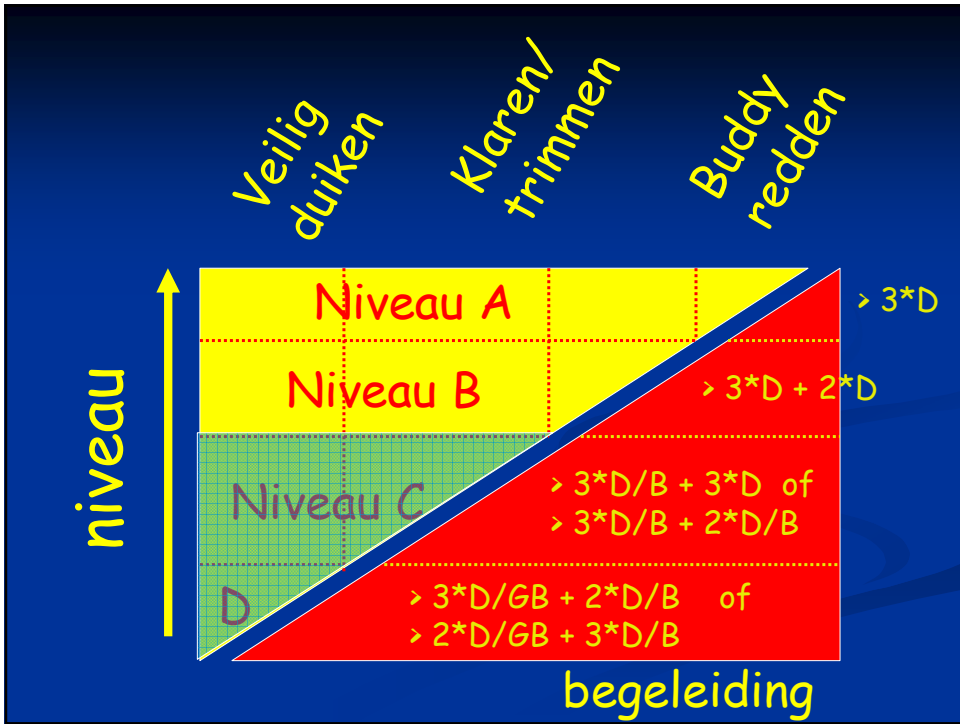
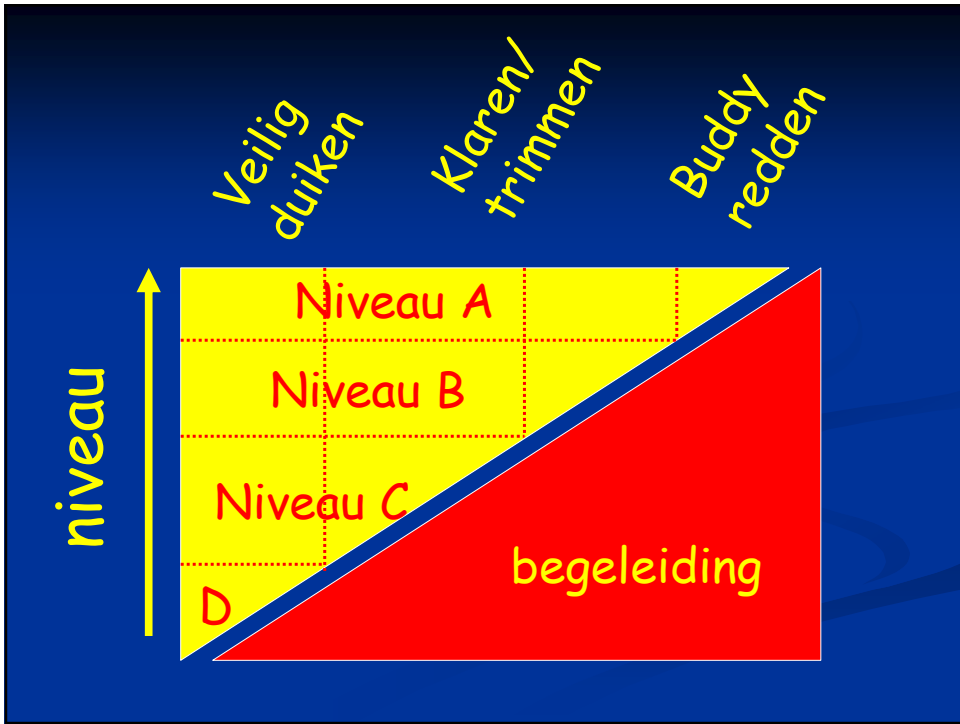
## Gradaties in de DUIKBREVETTEN:

- **A:** autonoom in- en onderwater en kan buddy redden en slepen naar kant/boot
- **B:** autonoom in- en onderwater, kan buddy niet redden en/of slepen naar kant/boot
- **C:** niet volledig autonoom in- en/of onderwater, heeft WW-begeleiding nodig
- **D:** niet volledig autonoom in- en/of onderwater, heeft zwaarste WW-begeleiding nodig.



Opmerking: niveau-toekenning is subtractief model ifv wat een Wet Wheeler NIET kan !





- ZELF omkleden...
- ZELF duikset opbouwen...
- ZELF zwemmen...
- ZELF evenwicht houden...



## Beginnende duiker (doopduiken)

Een beginnende duiker doet zijn eerste 15 open water duiken (doopduiken) met minimum een 4\* duiker/Gespecialiseerd Begeleider (G.B.) en een 2\* duiker/Begeleider (B.)

Vanzelfsprekend zal de "vertrouwde" begeleider best deel uitmaken van het duikteam tijdens deze doopduiken !!!!!

Tijdens deze 15 duiken en na het afleggen van de Open Water controlepunten gebeurt de evaluatie door de Instructeur/G.B. en wordt het Wet Wheels brevet Niveau C, of B, of eventueel D (basis) reeds toegekend.

## Niveau A

- Minstens 15 duiken als niveau B.
- Hij kan veilig duiken, persoonlijke noodsituaties oplossen, een andere duiker in moeilijkheden helpen, reddingen uitvoeren.
- Hij kan de vaardigheden uitvoeren die van hem een efficiënte duikbuddy maken.

Na het behalen van het brevet Niveau A:  
mag duiken met minimum een 3\* duiker.

## Niveau B

- Hij kan veilig duiken en persoonlijke noodsituaties oplossen.
- Hij is echter niet in staat een andere duiker in moeilijkheden te helpen.
- Moet slagen voor theorie 2\*D.

Na het behalen van het brevet niveau B en 15 doopduiken:  
Duiken met minstens 3\* duiker + 2\* duiker

## Niveau C

- Hij kan veilig duiken.
- Hij kan bepaalde gevorderde handelingen niet uitvoeren (v.b. gecontroleerd dalen / stijgen)
- De duikbuddy moet deze handelingen sporadisch voor hem uitvoeren.

Na het behalen van het brevet niveau C en 15 doopduiken:  
Duiken met minstens 3\* duiker/begeleider + 3\* duiker  
(3\* duiker mag 2\* duiker/ Begeleider zijn)

## Niveau D (basis)

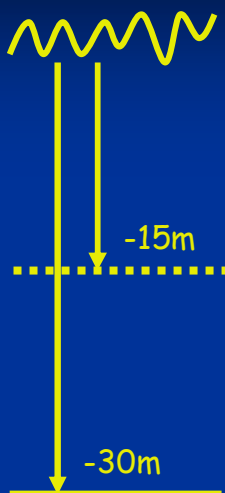
- Hij kan veilig duiken.
- Hij kan echter geen persoonlijke noodsituaties oplossen.
- Hij kan bepaalde elementaire handelingen niet uitvoeren (klaren oren, eigen trimvest bedienen, duikbril terugplaatsen, zwemmen onder water,...)

Na het behalen van het brevet niveau D en 15 doopduiken:  
Duiken met minstens 3\* duiker/G.B. en 2\* duiker/B. of  
met 2\* duiker/G.B. en een 3\* duiker/B.

## Overzicht begeleiding:

- Niveau A: met minstens 3\* duiker
  - Niveau B: met minstens 3\* duiker + 2\* duiker
  - Niveau C: met minstens 3\* duiker/B. + 3\* duiker (of 2\*D/B)
  - Niveau D: met minstens 3\* duiker/G.B. + 2\* duiker/B.  
of 2\* duiker/G.B. + 3\* duiker/B.
- 
- 15 eerste duiken (doopduiken) met minstens 4\*D/GB + 2\*D/B
  - Openwatercontrolepunten met stijging: verplicht met Instr./GB

## Dieptes...



- Max. diepte voor doopduiken (eerste 15 duiken),
- Max. diepte voor niveau D,
- Max. diepte voor niveau C "minimum"
- Max. diepte voor niveau C die geslaagd is voor theorie 2\*D en duikt begeleid als niveau D,
- Max. diepte voor niveau B,
- Max. diepte voor niveau A
- Max. recreatieve duikdiepte sowieso !!!

Opmerking: bij de jaarlijkse medische keuring kan de arts eventueel een strengere dieptebepaling opleggen !

## Theoretische kennis

- De kandidaat moet minstens de 1\* theorie gevolgd hebben vóór zijn 1<sup>ste</sup> openwaterduik.
- De kandidaat moet slagen voor de theorie 2\* indien hij dieper wil dan 15 m (enkel voor Niveau C met D-type begeleiding, of voor Niveau's B of A !)
- De leerstof is dezelfde als de theorie 2\* met een examen (evaluatie) in eigen club.
- Indien hij niet slaagt voor het 2\* theoretische examen
  - is hij sowieso beperkt tot 15m
  - kan hij in geen geval het Niveau A of B behalen.

## Toekenning Wet Wheelduikbrevet

- Elke proef wordt door Instr./G.B. afgetekend op evaluatieformulier.
- Per kandidaat een evaluatieformulier
- Aan de hand van uitgevoerde controlepunten (met of zonder hulp) wordt Niveau A, B, C of D bepaald.
- Niveau B, C of D kunnen reeds als "eerste" niveau worden toegekend, het Niveau A kan echter pas nadat een WW'er eerst niveau B heeft behaald en minimum 15 duiken als Niveau B heeft uitgevoerd.
- Nelos levert duikbrevet af.
- De Instr./G.B. tekent in duikboekje van kandidaat overeenkomstig kalenderjaar af.
- De Instr./G.B. controleert de continuïteit van de controlepunten.

## Geldigheid en hernieuwing

- 1 kalenderjaar geldig.
- Jaarlijkse evaluatie door Instr./G.B.  
(praktische kennis zwembad en Open Water)
- Niet alle controlepunten moeten opnieuw afgelegd worden!
- De Instr./G.B. kan controlepunten aftekenen indien hij overtuigd is van het "kunnen" van de kandidaat.
- Uiteraard ook jaarlijkse herkeuring door een arts van de Medische Commissie! Deze arts kan desgevallend ook een strengere dieptebeperking opleggen dan deze behorende bij het Niveau.

## Delegatie

- Zwembadproeven: delegatie aan "vertrouwde" begeleider.
- Openwatercontrolepunten zonder stijging: delegatie aan "vertrouwde" begeleider.
- Openwaterproeven met stijging: verplicht door een Instr./G.B. af te nemen.

## Veiligheidsreglement

- Het is verboden om een 1\* duiker op te nemen in de ploeg van een niveau C en D duiker.  
(aandacht moet gaan naar de niveau C en D duiker)
- Het is niet aangeraden een 1\* duiker op te nemen in de ploeg van een niveau A en B duiker.

- Verplicht voor IEDERE duiker in de ploeg:
  - \* reserveautomaat (octopus) of gescheiden ademautomaat.
  - \* trimvest en manometer
- Verplicht te duiken binnen de veiligheidscurve, verzwaaard met 1 tijdseenheid  
(of 5 minuten marge in geval van duikcomputer)
- Veiligheidstrap is aangeraden.

- Een Niveau C/D duiker mag enkel eenvoudige recreatieve duiken uitvoeren
  - \* maximum 15 meter.
  - \* contact met bodem altijd mogelijk.
  - \* weg naar oppervlakte is ieder moment vrij.
- In alle andere gevallen valt een Niveau C duiker onder de voorwaarden van de Niveau D duiker wat betreft de begeleiding  
(3\* G.B en 2\* B of 2\* G.B en 3\* B.)

- Toegestaan recreatieve duiken te doen (0 tot 30 m).  
Niveau C duiker is beperkt tot 15 m!  
(tenzij hij duikt als een niveau D duiker: 1 G.B. + 1 B.)  
Niveau D duiker is altijd beperkt tot 15 m!
- Eerste 15 duiken: maximum diepte 15 m  
daarna: mag hij duiken naar maximum 30 m.  
Opgelet: een Niveau C duiker die niet slaagt voor zijn theorie 2\* is ook beperkt tot 15m!
- Duikorganisatie en indeling gebeurt volgens de normen opgelegd door de Commissie Duikers met een Handicap.

## Het begeleidersbrevet (B.)

- Kandidaat is minimum 2\* duiker.
- Woont een theoretische/praktische cursus bij georganiseerd door de Commissie
- Begeleidt 15 zwembadlessen.
- Doet ervaring op als lesgever en/of als begeleider tijdens training of 3<sup>de</sup> begeleider in O.W.
- De begeleider moet kennis hebben van de onderwatercommunicatie voor duikers met een visuele handicap.

## Het begeleidersbrevet (B.)

- Begeleidt 5 O.W. duiken onder begeleiding van Instr./G.B.
- Als 2<sup>de</sup> begeleider: alle oefeningen die betrekking hebben op reddingen en op delen van lucht.
- Als 1<sup>ste</sup> begeleider: samen met een Niveau C simulerende duiker gecontroleerd stijgen vanaf een zone tussen 7 en 10 m tot op een diepte van 3m met bediening van de 2 trimvesten.

## Het Gespecialiseerd Begeleidersbrevet (G.B.)

- Reeds "Begeleider" zijn
- Praktijkgedeelte in zwembad en open water:  
simulatie paraplegie, quadriplegie en visuele handicap.  
(de kandidaat ondervindt zo dezelfde problemen als  
de duiker met een handicap)
- Praktijkgedeelte in Open Water:  
moet in staat zijn om te duiken met een duiker met  
paraplegie, quadriplegie en een visuele handicap.

## Handelingen die de G.B. moet kunnen

- Gecontroleerd dalen met bediening van 2 trimvesten
- Tijdens het dalen:
  - \* op ieder moment kunnen stoppen en blijven zweven.
  - \* kunnen assisteren met oren klaren.
- Tijdens de duik:
  - \* controle over trimvest bewaren.
  - \* kunnen assisteren met leegblazen duikbril.

## Handelingen die de G.B. moet kunnen

- Gecontroleerd kunnen stijgen met bediening van 2 trimvesten.
- Tijdens het stijgen:
  - \* op ieder moment kunnen stoppen en blijven zweven.
  - \* technieken van delen van lucht toepassen
- Aan de oppervlakte: het trimvest van de wet wheeler kunnen opblazen
- Grondige kennis van onderwatercommunicatie voor duikers met een visuele handicap..

## De Instructeur-Begeleider

De 4\* Nelos duiker, begeleider van duikers met een handicap wordt automatisch Instructeur-Begeleider na het behalen van de Nelos 1\* Instructeurstitel.

## De Instructeur - Gespecialiseerd Begeleider

De 4\* Nelos duiker, Gespecialiseerd Begeleider van duikers met een handicap, wordt automatisch Instructeur - Gespecialiseerd Begeleider na het behalen van de Nelos 1\* Instructeurstitel.

## Beperking

Een 1\* duiker kan NOOIT als begeleider fungeren tijdens de openwaterduiken. Hij wordt "zwembadbegeleider" na het bijwonen van de begeleiderscursus en het begeleiden van 15 zwembadtrainingen.

## Onderwatercommunicatie

- Oogcontact !!! (behalve bij visueel gehandicapten uiteraard...)
- Fysisch contact indien visueel gehandicapt en/of ter geruststelling en/of bij slecht OW-zicht
- Afspraken ivm signalen/boodschappen en communicatie "op maat"
- Afspraken ivm duik afbreken/afronden en hoe! BRIEFING !

## Handboek

- Oefeningen in het zwembad:
- Oefeningen in Open Water:
- Aandachtspunten

## Lesplanning

- Duik oefeningen in het zwembad.
- Duik oefeningen in open water.

## Oefeningen zwembad

- verplichte oefeningen voor elke duiker (1-10)
- verplichte oefeningen voor iedere duiker maar die door de Niveau C en Duiker mogen worden uitgevoerd met hulp (C+) ( D+) (11-31)
- verplichte oefeningen voor de Niveau A duiker (32-33).

De duiker is dus vrijgesteld van deze oefeningen tot en met Niveau B (B-)

## Oefeningen open water

- Verplichte oefeningen voor iedere duiker (1-3).
- Verplichte oefeningen voor iedere duiker maar die door de Niveau C en D duiker mogen worden uitgevoerd met hulp van de duikbuddy (C+) (D+) (4-13)
- Verplichte oefeningen voor iedere Niveau A duiker. De duiker is dus vrijgesteld van deze oefening tot en met Niveau B (B-) (14-15)

## Opgelet:

De oefeningen 12 en 15 gebeuren vanaf een diepte van 10 meter en pas nadat oefening 11 met succes werd uitgevoerd. De duiker leert dus eerst gecontroleerd stijgen (11), dan gecontroleerd stijgen en stoppen (12) en dan gecontroleerd stijgen met slachtoffer (15)

## Opgelet:

De oefening 10 (gecontroleerd dalen) en 11 (gecontroleerd stijgen) worden 2 keer uitgevoerd.

De eerste keer tot /vanaf een diepte van 5 meter.

De tweede keer tot/vanaf een diepte van 10 meter. Pas als de oefening op een bepaalde diepte met succes werd uitgevoerd, mag worden overgeschakeld naar de volgende diepte.

## Aandachtspunten:

1. veilig in en uit water gaan.
2. zwemmen als evaluatie.
3. gebruik van de loodgordel.
4. correcte beademing tijdens sleepoefening.

## FAQ:

- Jaarlijks volgt er een nieuwe evaluatie van de zwembad en open waterproeven. Bestaat de kans dat je bijvoorbeeld een A-brevet behaalde en dat je het jaar nadien een B,C of D brevet toegekend krijgt?  
→ ja dus... eerlijke communicatie met WW'er is belangrijk en als v.b. de WW'er al dan niet tijdelijk "achteruit" is gegaan is het in ieders belang dat dit duidelijk is!

## FAQ:

- Moeten alle controlepunten allemaal binnen een bepaalde (korte tijd) gedaan worden of is er sprake van een soort permanente evaluatie tijdens het jaar?  
→ permanente evaluatie...

## FAQ:

- Wat is het nut van 15 m onder water te zwemmen zonder masker (26)?  
→ het kan gebeuren dat een masker volloopt en/of verloren of weggeduwd wordt onderwater, en niet onmiddellijk leeggeblazen en/of teruggeplaatst kan worden. Om "real life"-paniek te vermijden is het best dat dit eerst in het zwembad gesimuleerd wordt door te zwemmen zonder masker.

## FAQ:

- De proef mondstuk wisselen (buddybreathing) is afgeschaft? (31)  
→ ja en neen... ondanks de octopus/ALV kan buddy breathe nog steeds nodig zijn, maar dan wel stationair (stilstaand)... en moet geoefend worden.  
Zwemmen met luchtdeling gebeurt via octo/ALV!

## FAQ:

- Waarom vinden we controlepunten uit en passen we de proeven 1\* tot 4\* niet aan aan de duikers met een handicap?  
→ de "mosterd" wordt weliswaar voor een stuk bij de "gewone" proeven gehaald, maar het is expliciet NIET de bedoeling om de niveau's A-B-C-D direct te mappen op klassieke brevetten. Beide circuits blijven gescheiden maar een inschalingsprocedure wordt overwogen.

## FAQ:

- Wat met de huidige reeds gebrevetteerde WW'ers en begeleiders ?  
→ rond november wordt een schrijven/lijst gestuurd naar de clubs om de huidige WW'ers en begeleiders te evalueren en in eer en geweten een toekenning te doen, door de instructeur/duikschoolleider, van de respectievelijke niveau's.  
Voor nieuwe WW'ers en begeleiders, en/of verhogingen zijn er brevetkaarten voorzien en wordt de normale evaluatieprocedure doorlopen.

Vragen?