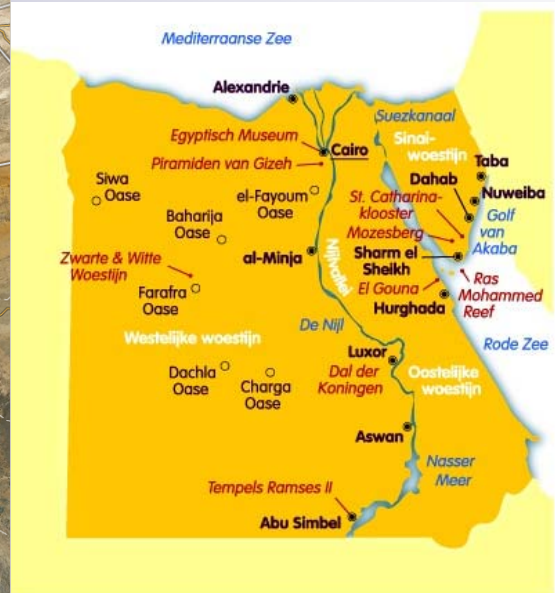




El Gouna

Wet Wheels Duklo Leuven 2016

v.03/09/2016

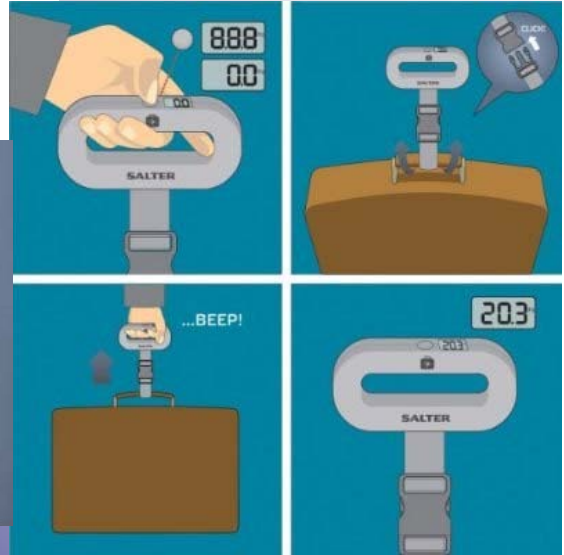


De reis

- **Vliegtuig:**
 - Vertrekken
 - ZA 01/10 17u50 vlucht HQ286 (aankomst 22u30)
 - Terugkeer
 - ZA 08/10 23u30 vlucht HQ287 (aankomst ZO 04u40)
 - ZA 15/10 23u30 vlucht HQ287 (aankomst ZO 04u40)
- **Minstens 3 uur** op voorhand aanwezig zijn!!
- Ter plaatse ongeveer 30 min transfer naar hotel

Praktisch vliegreis

- **Bagage:**
 - 1 stuk in te checken bagage van max **20 kg** per persoon (op voorhand wegen want men is tegenwoordig **ZEER strikt!** Overgewicht = 15EUR/kg per traject...)
 - **6 kg** handbagage (opgelet inhoud en omvang!!)
 - **Totaal gewicht** kan eventueel over eenzelfde familie gerekend worden maar 1 stuk bagage mag nooit meer wegen dan 32kg



Paperassen

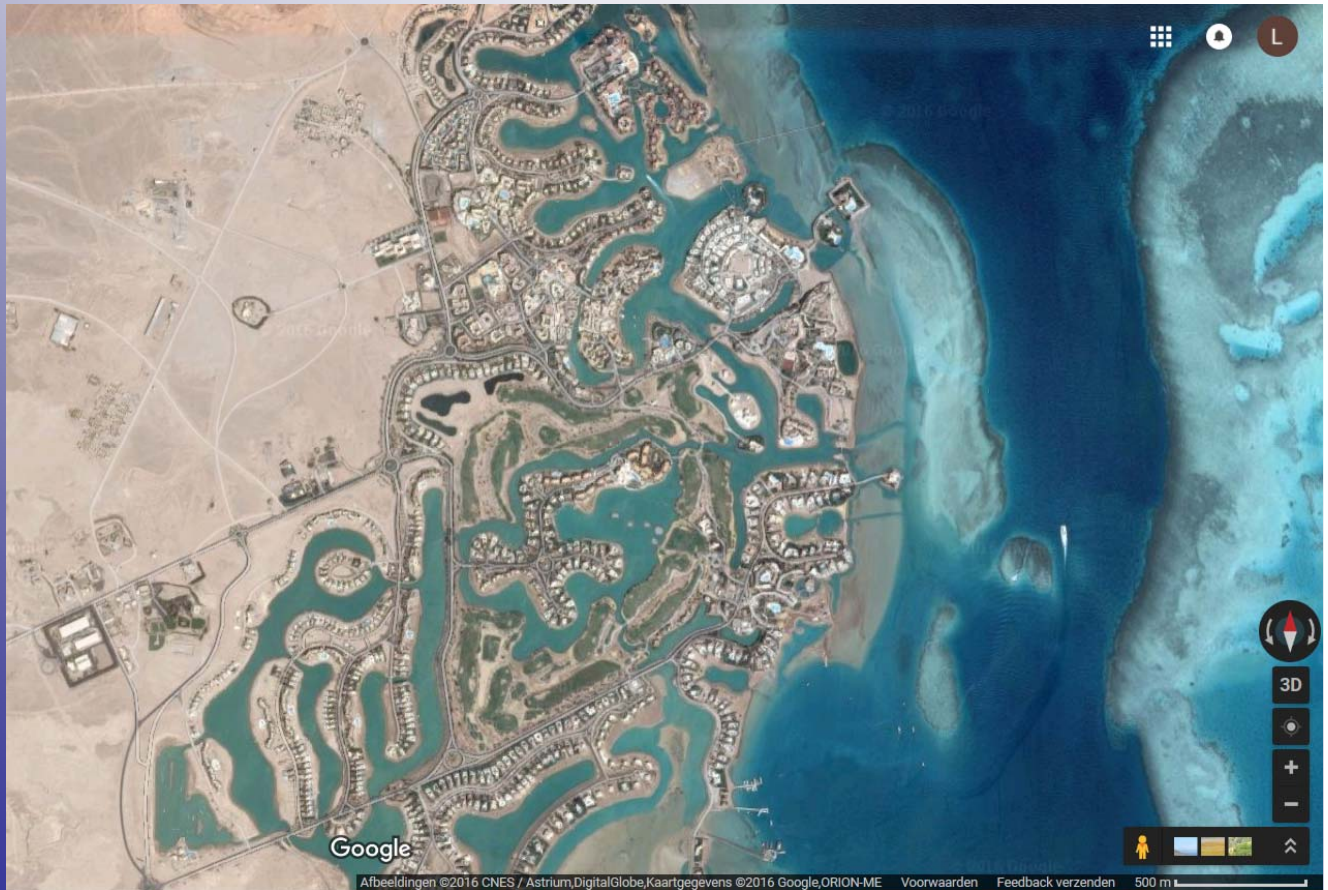
- Geldige reispas/ id + 2 pasfoto's
- Reispas/id nog minstens 6 maand geldig!
- Aangeraden: kopies van ID/Reispas
- Mutualiteitsdocumenten
- Inentingencarta
- Adresboekje met achterblijvers
- Duikboekje *
- CMAS/NELOS-kaart of ander duikbrevet *
- Medische keuring max. 1 jaar oud *
- Eventueel DAN- of andere verzekering *
- Guest Form duikbasis voor ALLE bootgangers **

Kledij en ...

- Zomerkleding
- Fleece/warme pull +windjack
- Stapschoenen / reservebanden
- Zonnecreme + aftersun
- Waterschoentjes (voor op boot)
- Onderhoudsmateriaal rolstoelen
- Evtl. reservemateriaal voor duikers
- Medicijnen tegen "Vloek van de Farao"
- Eigen specifieke medicatie

Algemene kennismaking met Egypte

- Taal = Egyptisch (arabisch)
- Munt = Egyptisch pond (1 €=9.98EGP, of 1 EGP=0.1 €)
- Opgelet: Bancontact = EERST je bank verwittigen dat je je kaart daar wil gebruiken!
- Fooien = normaal (niet te veel!!)
- Afbieden = normaal + sport (tot 1/3 van de vraagprijs of tot je het beu bent)
- Laat je niet teveel "meesleuren"
- Fotograferen: vragen voor kunstschaten evenals voor openbare gebouwen en mensen in uniform

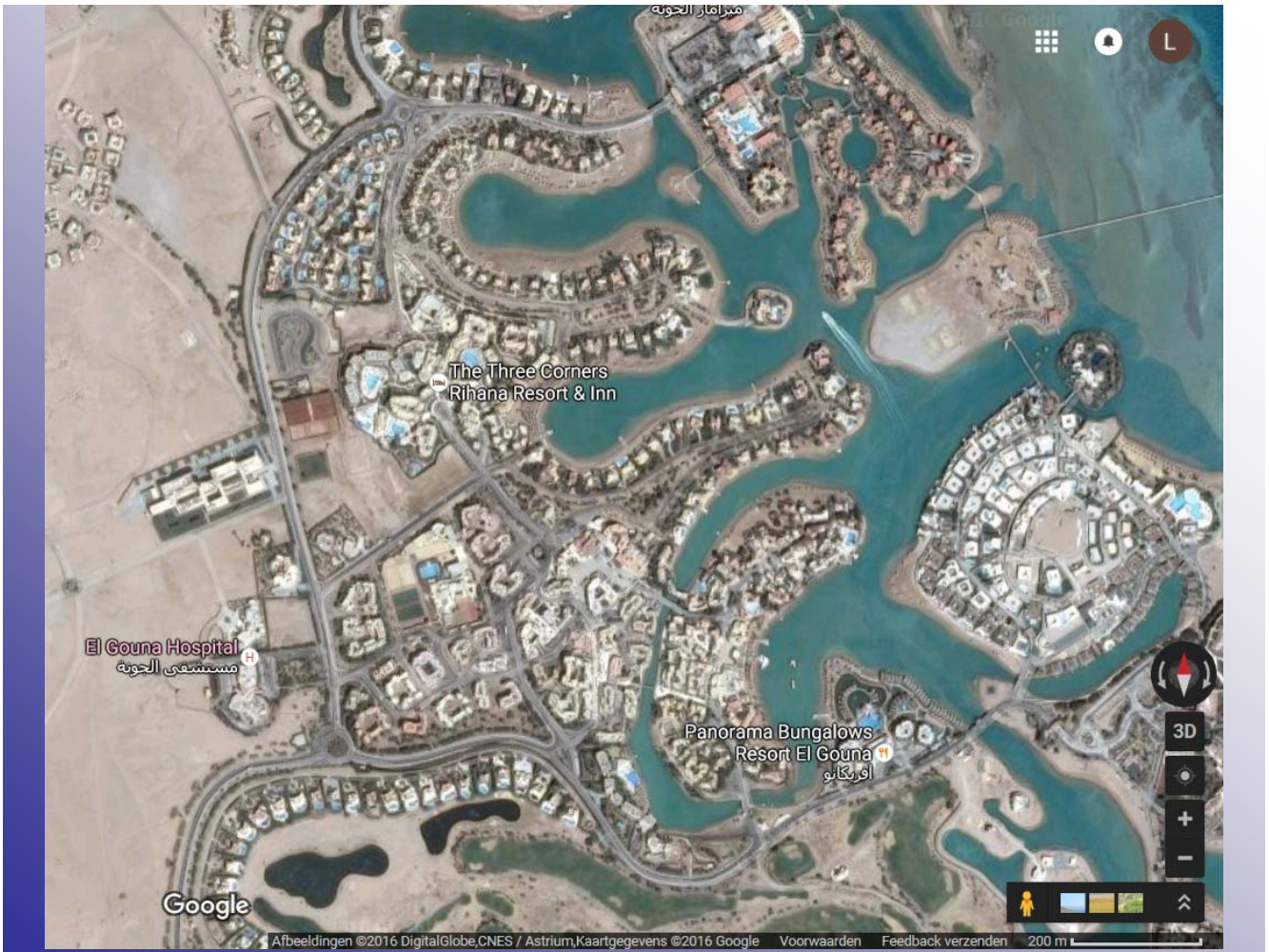


Hotel

- Rihana 3 Corners Resort
- 350 m van het centrum van El Gouna
- Direct aan lagune (eigen strand)
- 25 km van de luchthaven

- Tel (2065)3580025-29
- Fax (2065)3580030
- E-mail: rihana@threecorners.com



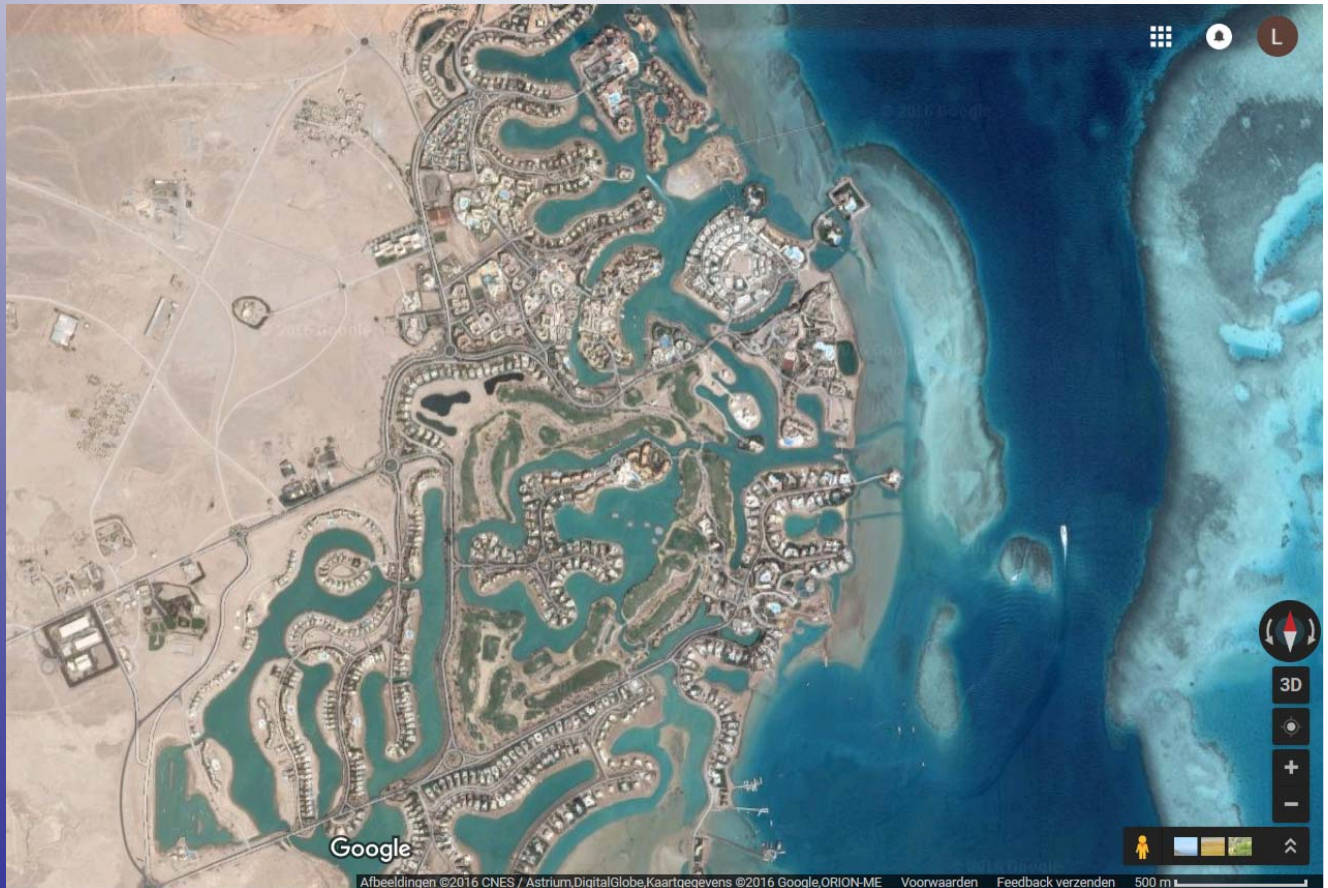


Ons hotel



Enz..





Faciliteiten Hotel

- Gratis safes aan receptie
- Winkeltjes
- Kapper
- Lokaal internetcafé, en WLAN-access in de publieke ruimtes
- 2 openluchtzwembaden
- gratis: ligstoelen, handdoeken en parasols aan het zwembad
- gratis: ligstoelen en parasols aan het privé-strand

Nog meer van dat

- bars: o.a. poolbar, beachbar, peanutsbar
- thema-avonden (suppl. te betalen, optioneel)
- te betalen: duiken, snorkelen, biljart, fietsen, mountainbikes, sauna, Turks bad, jacuzzi, massage, schoonheidszorgen, gezondheidskuren
- omgeving: golf, paardrijden, waterski, casino, gokarting, quads, windsurfen, banana, parasailing, kitesurfen

Accommodatie All In

- **NIET:**
 - minibar valt hier niet onder
 - buitenlandse dranken (bier, wijn, alcohol)
- **DIT WEL:**
 - ontbijt en diner in buffetvorm,
 - lunch: snacks (van 12 u. tot 15 u.)
 - koffie, thee en gebak (van 16 u. tot 17 u.)
 - lokale dranken: frisdranken, alcoholische dranken, warme dranken en cocktails (van 10 u. tot 24 u.)
 - private beachbar: water (van 10 u. tot 17 u.)
 - dag- en avondanimatie
 - tafeltennis - volleybal - waterpolo - darts - aquagym - beachvolley -
 - fiets- en boottochten in El Gouna (1 x/week, volgens beschikbaarheid)
 - begeleide wandeling naar de haven (1 x/week, volgens beschikbaarheid)

Kamers (en indeling)

- airco, telefoon, minibar, sat.-tv, douche, tegels, zithoek, balkon of terras



Extra muros(Aqua?) activiteiten:

diverse uitstappen naar Cairo, Luxor, een avond/nacht in de woestijn, jeep- en buggy- en quad-safari's, rondvaarten met een glasbodemboot, snorkelen, een daguitstap naar een leuke baai met strand, enz.

Allemaal ter plekke te regelen !



En er wordt ook gedoken...

- Duikcentrum: Easy Divers Academy
 - Eerste duikdag maandag 03/10,
Laatste duikdag vrijdag 07/10 resp.
donderdag 13/10
 - Zondag 02/10, 14u30 @EDA met materiaal
+ documenten (o.a. Guest Form)
 - Prijs per dag : €52 per duikdag incl. lunch,
marine/boat tax (1 of 2 duiken = zelfde prijs!)
 - Prijs niet duikers : €19 per dag incl.
lunch,tax en eventueel snorkelmateriaal
 - Drank aan boord wordt apart afgerekend

Algemene afspraken

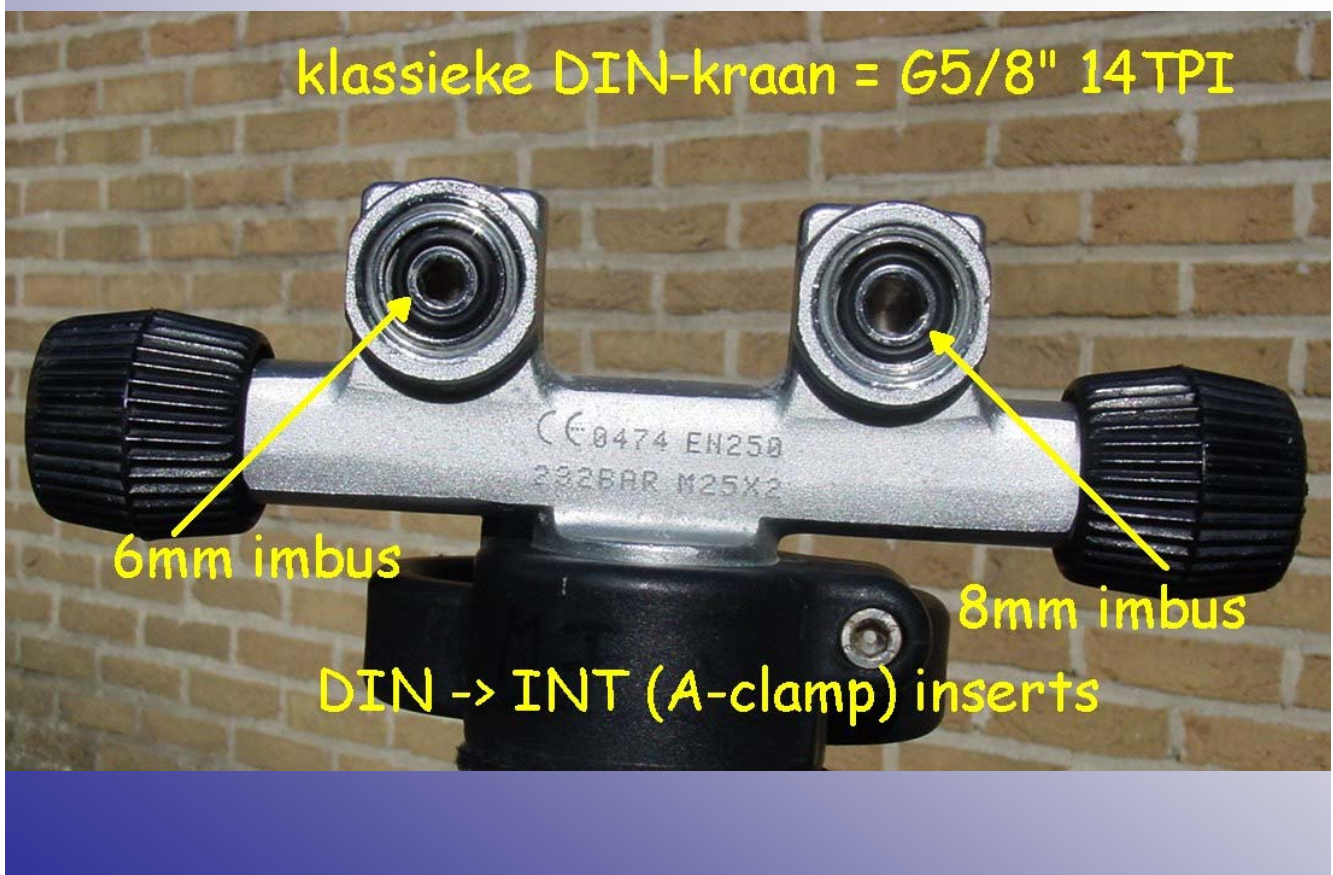
- Financieel qua duikpakket:
 - Alle WW-duiken worden door de club betaald (evenals die van de effectief inzetbare/ingezette WW-begeleiders en de ervaren WW-mededuikers vanaf 2*D)
 - (kandidaat-)1* duikers en gewone 2* (niet-hulpbegeleiders) dienen zelf voor omkadering te zorgen, en zelf de duiken betalen!
In bepaalde WW-duikploegen mogen (!) zij eventueel als "duik-passagier" meeduiken.

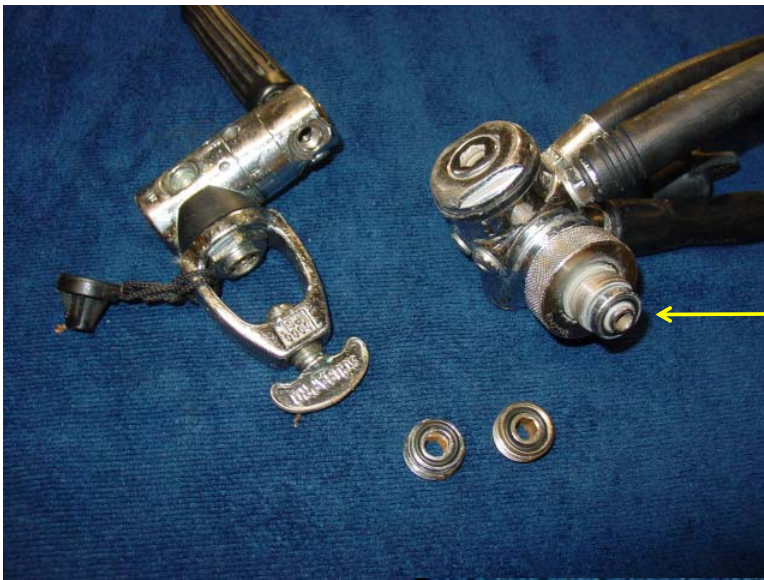
Duikmaterieel + praktisch

- **VOORAF:** WW'ers en niet-regelmatige duikers, leenspullen van de club, enz... iedereen controleert zijn/haar materiaal. Maak gebruik van de laatste WW-clubduiken om alles nog eens te testen!
- Nodig: ontspanner + octopus op **1 enkele 1^{ste} trap**, loodgordel zonder lood, masker (eventueel reserve), vinnen, duikpak 3-5mm, zwembroek, snorkel, jacket, eventueel duiklamp, kompas, OSB voor de duikleiders, **GEEN** handschoenen, **GEEN** mes, ...
- Er is **GEEN** enkellood ter plaatse

Duikmaterieel + praktisch

- De flessen hebben standaard EEN (1) enkele kraan = alles op EEN (1) 1^{ste} trap monteren !
- Er zijn standaard 12liter alu tanks voor alle WW'ers en voor alle gewone duikers,
- Stalen 15 liters **ALLEEN** voor de WW-Gesp. Begeleiders omdat die nodig zijn als buddies van de WW'ers Niv.D en Niv.C
- Stalen 10literkes voor Remme
- O-ring kraanaansluiting = "eeuwig" probleem... liefst 1^{ste} trap met DIN = eigen O-ring, ingeval van INT-beugel eigen insert nemen !





DIN = eigen O-ring !

Smalle kant =
IN de kraan



Marion



Duiken: organisatie

- De 1^{ste} dag ter plaatse (ZO 02/10) spreken we om 14u30 af aan het duikcentrum voor de nodige administratie (vul de GuestForm op website VOORAF in en breng die mee) en het klaarmaken van de boxen met duikspullen zodat die naar de boten kunnen worden gebracht.
- De boxen met materiaal worden door de duikbasis naar onze boten gebracht (en op het einde weer terug) en blijven normaal gezien tussentijds op de boten.
- LD zorgt voor gele naamlabels voor boxen van WW'ers.
- Normaal gezien neem je alleen maar je lamp (opladen) en duikcomputer H/T tussen hotel en boten, de rest kan gewoon op de boten blijven want er is daar permanentie 's nachts door de crew.

Duiken: organisatie

- Iedere morgen (typisch om 8u, maar wordt ter plaatse met de duikbasis afgesproken) wordt **OP TIJD** verzameld aan het prieeltje/pleintje aan de zij-ingang van het resort in de buurt van het duikcentrum.
- Op dat moment ook ter plaatse melden aan de duikbasis of men de volgende dag mee op de boot gaat ! Dit geldt zowel voor de duikers (van belang voor het aantal flessen de volgende dag) als voor de gewone bootpassagiers.
- Het duikcentrum zorgt voor het nodige transport (met pickup's, busjes, gewone auto's) van rolstoelen en personen naar/van de boten.

Duiken: organisatie

- Ten laatste 's avonds (ten laatste op het moment dat de duikers terug toekomen in het hotel) aan Marc en Luc bevestigen dat men de volgende dag gaat duiken in verband met de ploegindelingen voor de volgende dag.
- 's Avonds na een duikdag wordt er aan de bar voor het duikcentrum nog nagekaart en gerehydrateerd...
- Daar worden dan ook de duikploegen voor de volgende dag ingedeeld en medegedeeld.
De volgende morgen bij het vertrek in het hotel worden de duikploegen, en eventuele last minute wijzigingen, nogmaals overlopen.

Duiken praktisch

- Marion = specifiek voor (een beperkt aantal) rolstoelers en WW'ers, heeft een aangepaste kooi/takel en brede loopbrug en aangepast sanitair enz.
EDA heeft beloofd dat de kooi/takel ook bruikbaar zou zijn voor de 2^{de} boot...
- WW'ers en begeleiders/mededuikers zijn ifv max. totale aantal en beperkingen verdeeld over de Marion en andere boot, ongeveer 25/boot (zie lijst @website).
- De boxen met materiaal blijven normaal gezien op de boten en iedereen blijft op zijn/haar boot, tot op de duikstek waar men dan indien nodig overstapt op de andere boot ivm duikmateriaal en/of hulp aan WW'er.

Duiken praktisch: in/uit water

- Waar/wanneer mogelijk voor WW'ers de trimvest/fles aan- en uitdoen IN het water = minder gesleur @boord, minder file...
Oefen dit vooraf!
GEEN duiker **MET** lood en **ZONDER** trimvest in het water !!!
- Uit het water: gebruik van "duikershandvaten" is mogelijk, hefkoor/kraan is mogelijk (Marion).
- Lood-korf/emmer aan touw @boot om lood in te droppen eindeduik (en controle uitloding 1^{ste} duiken).
- Touw+musketon @boot om trimvest te zekeren.

Duiken: aandachtspunten

- Bootduiken = "je kan niet staan"...
Dus voldoende traag en gecontroleerd dalen/stijgen "in het blauw"... Neem je tijd!
- Zorg voor de nodige stabiliteit en comfort van je WW'er aan de oppervlakte en uiteraard ook onderwater en geef nodige tijd voor te klaren.
- Het is geen wedstrijd om te verst en om ter snelst te palmen... rustig, relax, genieten, het is een duikvakantie...

Duiken: aandachtspunten

- Klaar en helder water... Leuk...
MAAR laat je niet vangen door afstanden en dieptes, het lijkt allemaal "binnen handbereik"!
- Check regelmatig je dieptemeter (en check vooraf met je WW'er zijn/haar specifieke dieptebeperking en hou je er aan).
- Check uiteraard ook je manometer en die van je buddy/WW'er.
Zorg dat er op het einde van de duik nog genoeg lucht over is, ipv dat op het einde van je lucht er nog een stuk duik over is...

Duik veilig !

Meerdere duiken/dag + meerdere dagen op rij.

- GEEN duiken met verplichte decostops (wel safety stop uiteraard).
- De WW'ers blijven minstens 5min binnen de nultijd, check dat regelmatig tijdens de duik.
- Eindeduik bij de opstijging TRAAG (max. 10m/min) stijgen, en vooral HEEL traag (veel trager dan 10m/min) in de laatste meters...
En bij voorkeur stijgen in horizontale houding.

Duiken veilig & comfortabel

- TRAAG stijgen ($\ll 10\text{m}/\text{min}$) in de laatste 10m. En doe telkens een 5min/5m safety stop (evtl gewoon aan de lijn met de marker van je boot).
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITLODING!
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITTRIMMING!
- WATER DRINKEN... WATER DRINKEN...
Meerdere liters water per dag owv deshydratatie (en verhoogd risico op DCS)!

Duiken: vermijd problemen !

- Iedere dag duiken = intensief en vermoeiend !
Zorg voor een goeie nachtrust en GOEIE duikprofielen, dwz correct uittrimmen, rustig duiken, niet zitten jojo'en onderwater, diepte eerst en indien mogelijk relatief ondiep ($< 12\text{m}$) uitduiken, TRAAG stijgen en safety stop.
- Duiken MAG maar MOET NIET ! Als je je te moe voelt sla je gewoon een dagje over en rust...
- Wie per se met nitrox wil duiken moet dit vooraf aanvragen en dit kost per dag 2 € extra voor 12liters en 4 € extra voor 15liters.

BY LAW

LAW 102/1983



For more information

HEPCA
CARING FOR THE RED SEA
www.hepca.com

Kijken en afblijven

• EERBIED VOOR HET ONDERWATERLEVEN !!!

Koraal e.a. onderwaterleven = FRAGIEL !!!

Plus mogelijks hinderlijk en zelfs giftig !!!

• Blijf er ver genoeg van weg, en zorg voor een GOEIE UITTRIMMING, ook bij je buddy/WW'er.

• Hou ook voldoende afstand van de bodem zodat je vermijdt met je vinnen dingen te beschadigen en/of zand op te woelen.

Snorkelaars...

- Uiteraard op eigen risico... overschat je niet!
- Aanbeveling: snorkelboei/worst

DUIKEN

SNORKELING

BOEIEN, SNORKELVEST

SNORKELBOEI SB100+

Ref : 8132911

TRIBORD
DESIGNED BY MARIN



SNORKELBOEI SB100 VOLWASSENEN OF KINDEREN, ORANJE TRIBORD

[Geef als eerste je mening](#)

Ontworpen voor: volwassenen of kinderen die snorkelen.

Met een klik vastgemaakt rond je middel, in het water vergeet je dat je de boei SB100+ draagt!

In voorraad online

9€99

KOOP ONLINE

Winkelstock raadplegen



Have fun!