

## De reis

- **Vliegtuig:**
  - Vertrekken
    - Don 30/09 06u50 vlucht FQ4654 (aankomst 12u35)
  - Terugkeer
    - Zon 10/10 12u55 vlucht FQ7287 (aankomst 17u40)
- **2 uur** op voorhand aanwezig zijn!!
- 30 min transfer naar hotel
- 1 uur tijdsverschil met België

## *Praktisch vliegreis*

- **Bagage:**
  - Max **20 kg** per persoon (op voorhand wegen!)
  - **6 kg** handbagage (opgelet inhoud!!)
  - **Totaal gewicht** kan over eenzelfde familie gerekend worden
  
  - Extra 20kg duikmateriaal/bagage supplement **€55 heen/terug**, moet vooraf aangevraagd worden (je mag combineren, maar het moet op naam blijven van 1 persoon!)



## Paperassen

- Geldige reispas/ id + 2 pasfoto's
- Kopijen ID/Pas
- Duikboekje \*
- CMAS kaart \*
- DAN verzekering \*
- Mutualiteitpapieren
- Inentingkaart
- Adresboekje met achterblijvers

## Kledij en ...

- Zomerkleding
- Fleece/warme pull +windjack
- Stapschoenen / reservebanden
- Zonnecreme + aftersun
- Waterschoentjes (voor op boot)
- Onderhoudsmateriaal rolstoelen
- Evtl. reservemateriaal voor duikers
- Medicijnen tegen "Vloek van de Farao"

## Algemene kennismaking met Egypte

- Taal= Egyptisch (arabisch)
- Munt=Egyptisch pond (1 € = 8,05 EGP, oftewel 1 EGP = 0.125 €)
- Fooien= normaal (niet te veel!!)
- Afbieden= normaal + sport (tot 1/3 van de vraagprijs of tot je het beu bent)
- Laat je niet teveel "meesleuren"
- fotograferen: vragen voor kunstschaten evenals voor openbare gebouwen en mensen in uniform

## Hotel

- Rihana 3 corners Resort
- 350 m van het centrum
- Direct aan lagune (eigen strand)
- 25 km van de luchthaven
  
- Tel(2065)3580025-29
- Fax(2065)3580030
- E-mail: rihana@threecorners.com



## Ons hotel





Enz..



## Faciliteiten Hotel

- Gratis safes aan receptie
- Winkeltjes
- Kapper
- Internetcafé (betalend)
- 2 openluchtwembaden
- gratis: ligstoelen, handdoeken en parasols aan het zwembad
- gratis: ligstoelen en parasols aan het privéstrand

## Nog meer van dat

- bars: o.a. poolbar, beachbar, peanutsbar
- thema-avonden (suppl. te betalen, optioneel)
- te betalen: duiken, snorkelen, biljart, fietsen, mountainbikes, sauna, Turks bad, jacuzzi, massage, schoonheidszorgen, gezondheidskuren
- omgeving: golf, paardrijden, waterski, casino, gokarting, quads, windsurfen, banana, parasailing, kitesurfen

## Accommodatie All In

- **NIET:**
  - minibar valt hier niet onder
  - buitenlandse dranken (bier, wijn, alcohol)
- **DIT WEL:**
  - ontbijt en diner in buffetvorm,
  - lunch: snacks (van 12 u. tot 15 u.)
  - koffie, thee en gebak (van 16 u. tot 17 u.)
  - lokale dranken: frisdranken, alcoholische dranken, warme dranken en cocktails (van 10 u. tot 24 u.)
  - private beachbar: water (van 10 u. tot 17 u.)
  - dag- en avondanimatie
  - tafeltennis - volleybal - waterpolo - darts - aquagym - beachvolley -
  - fiets- en boottochten in El Gouna (1 x/week, volgens beschikbaarheid)
  - begeleide wandeling naar de haven (1 x/week, volgens beschikbaarheid)

## Kamers (en indeling)

- airco, telefoon, minibar, sat.-tv, douche, tegels, zithoek, balkon of terras





## Extra muros(Aqua?) activiteiten:

diverse uitstappen naar Cairo, Luxor,  
 een avond/nacht in de woestijn, jeep-  
 en buggy- en quad-safari's,  
 rondvaarten met een glasbodemboot,  
 snorkelen, een daguitstap naar een  
 leuke baai met strand, enz.

Allemaal ter plekke te regelen !

## Er wordt ook gedoken...

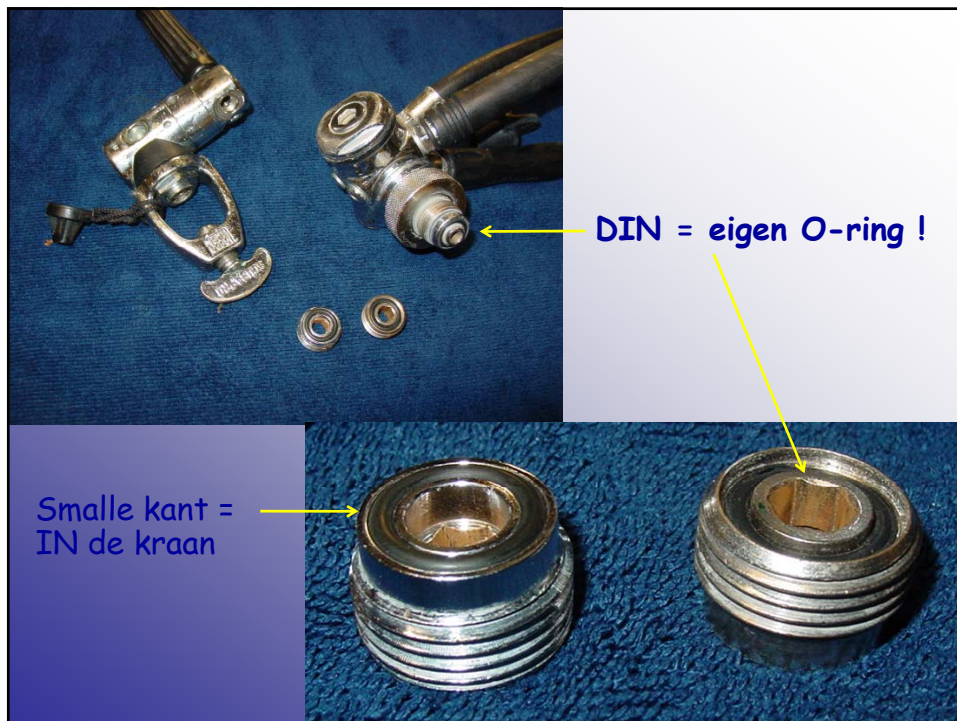
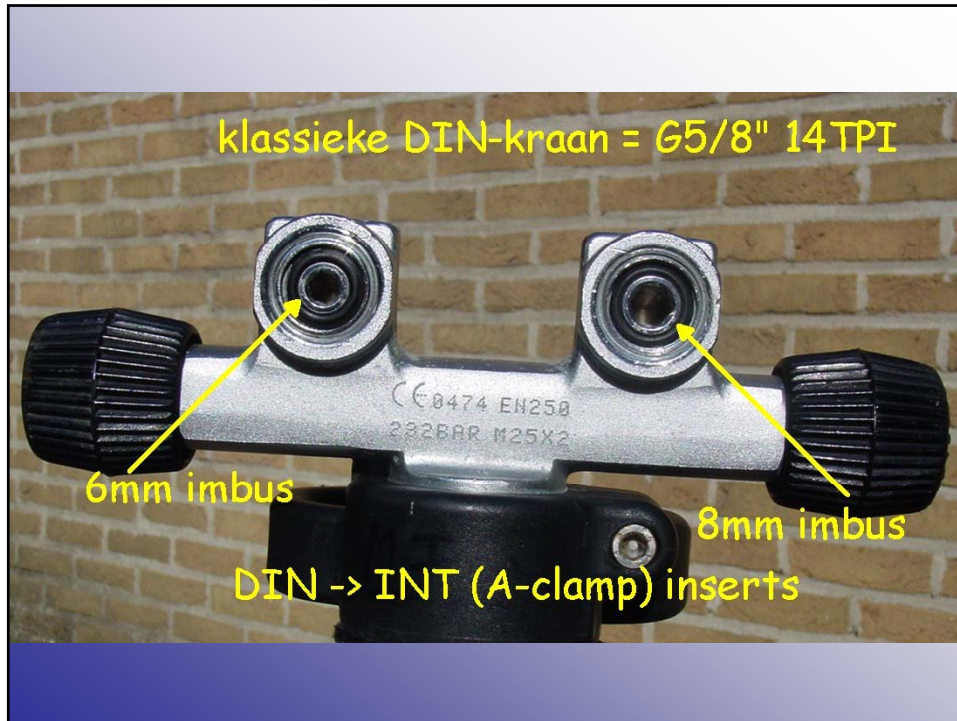
- **Duikcentrum: Easy Divers Academy**
  - Info zal uitgehangen worden ter plaatse:  
 eerste duikdag vrijdag 01/10,  
 laatste duikdag vrijdag 08/10
  - Prijs per dag : €32 per duikdag plus €5  
 marine/boat tax, en €4 lunch = €37 + €4
  - Prijs niet duikers : €18 per dag incl.  
 lunch,tax en snorkelmateriaal
  - Drank aan boord wordt apart afgerekend

## Algemene afspraken

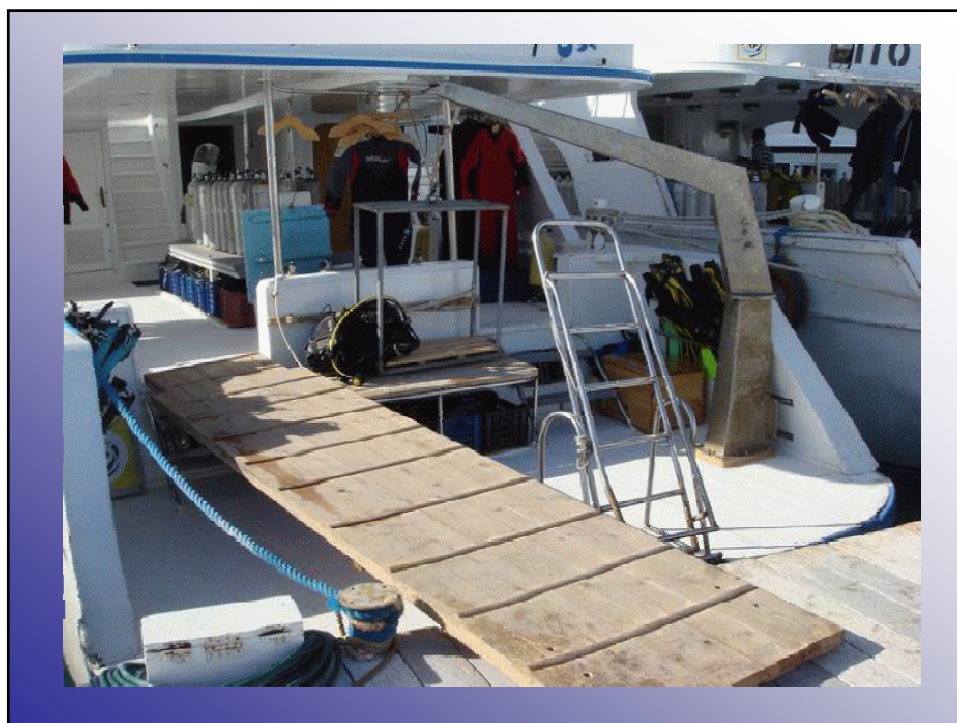
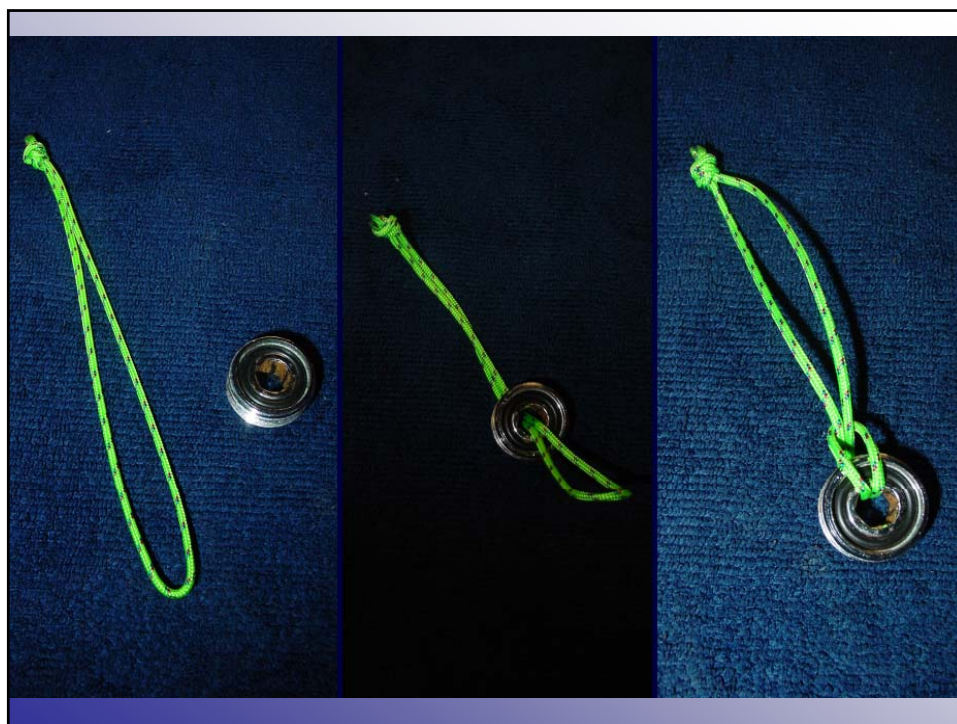
- Duikcentrum: Easy Divers Academy
  - Alle WW-duiken worden door de club betaald (evenals de begeleiders)
  - 1\* duikers en 2\* (niet-hulpbegeleiders) dienen zelf voor omkadering te zorgen

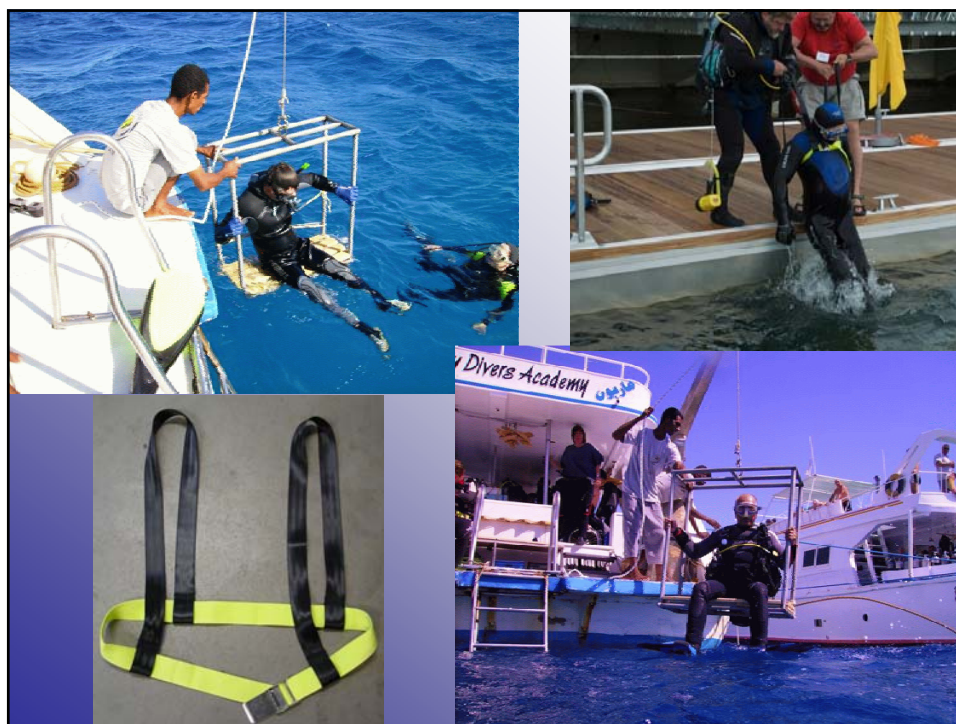
## Duikmaterieel + praktisch

- Donderdag 23 september: WW'ers en leenspullen van de club... iedereen controleert zijn/haar materiaal !
- Nodig: ontspanner + octopus, loodgordel zonder lood, masker (eventueel reserve), vinnen, duikpak 3-5mm, zwembroek, snorkel, jacket, duiklamp, kompas, OSB voor de duikleiders, GEEN handschoenen, GEEN mes, ...
- Er is **GEEN** enkellood ter plaatse
- Er zijn standaard 12liter alu tanks voor WW'ers en gewone duikers, stalen 15 liters voor begeleiders.
- Voorzie je op EEN kraan = EEN 1<sup>ste</sup> trap
- O-ring kraan = "eeuwig" probleem... liefst 1<sup>ste</sup> trap met DIN = eigen O-ring, ingeval van INT-beugel eigen insert nemen !









## Duiken praktisch

- De avond van aankomst zullen we afspreken aan het duikcentrum voor de nodige administratie (v.b. Guest Form op website VOORAF invullen en meebrengen) en het klaarmaken van de boxen met duikspullen zodat die naar de boten kunnen worden gebracht.
- De boxen met materiaal worden door de duikbasis naar onze boten gebracht (en op het einde weer terug) en blijven normaal gezien tussentijds op de boten.
- LD zorgt voor gele naamlabls voor boxen van WW'ers.
- Normaal gezien neem je alleen maar je lamp (opladen) en duikcomputer H/T tussen hotel en boten, de rest kan gewoon op de boten blijven want er is daar permanentie 's nachts door de crew.



## Duiken praktisch

- Iedere morgen (typisch om 8u, maar wordt ter plaatse met de duikbasis afgesproken) wordt **OP TIJD** verzameld aan het prieeltje/pleintje aan de zij-ingang van het resort in de buurt van het duikcentrum.
- Het duikcentrum zorgt voor het nodige transport (met pickup's, busjes, gewone auto's) van rolstoelen en personen naar/van de boten.
- Telkens de avond voordien meldt men op voorhand (ten laatste op het moment dat de duikers terug toekomen in het hotel) aan Marc of Luc of men de volgende dag gaat duiken of niet, en dit in verband met het aantal flessen (duikbasis) voor de volgende dag en de ploegindelingen (Marc/Gilbert/Luc).
- 's Avonds na een duikdag wordt er aan de bar voor het duikcentrum nog nagekaart en gehydrateerd...

## Duiken praktisch

- WW'ers en begeleiders/mededuikers worden verdeeld over 2 boten: Marion en Oceane (?), 25/boot
- De boxen met materiaal blijven normaal gezien op de boten en iedereen blijft op zijn/haar boot, tot op de duikstek waar men dan indien nodig overstapt op de andere boot ivm duikmateriaal en/of hulp aan WW'er.
- Marion specifiek voor rolstoelers en met aangepaste kooi/takel en brede loopbrug enz. enz. enz.
- Gebruik van "duikershandvaten" is ook mogelijk.
- Waar/wanneer mogelijk voor WW'ers trimvest/fles aan- en uitdoen IN het water... Oefen dit vooraf !
- Lood-korf/emmer aan touw @boot om lood in te droppen eindeduik (en controle uitloding 1<sup>ste</sup> duiken).
- Touw+musketon @boot om trimvest te zekeren.

## Duiken: aandachtspunten

- Bootduik = "je kan niet staan"... Dus dalen/stijgen "in het blauw"... Zorg voor de nodige stabiliteit van je WW'er onderwater en geef nodige tijd voor te klaren.
- Klar en helder water... Leuk... MAAR laat je niet vangen door afstanden en dieptes, het lijkt allemaal "binnen handbereik" ! Dus check je dieptemeter regelmatig (en check vooraf met je WW'er zijn/haar dieptebeperking en hou je er aan), en zorg eindeduik bij de opstijging dat je TRAAG (max. 10m/min) stijgt, en vooral heel traag (veel trager dan 10m/min) in de laatste meters.
- Doe telkens een safety stop (evtl gewoon aan de lijn met de marker van je boot).
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITTRIMMING !

## Duiken:vermijd problemen !

- WATER DRINKEN... WATER DRINKEN...  
Meerdere liters water per dag owv deshydratie (en verhoogd risico op DCS) !
- Iedere dag duiken = intensief en vermoeiend !  
Zorg voor een goeie nachtrust en GOEIE duikprofielen, dwz correct uittrimmen, rustig duiken, niet zitten jojo'en onderwater, diepste eerst en indien mogelijk relatief ondiep (<12m) uitduiken, TRAAG stijgen en safety stop.
- Duiken MAG maar MOET NIET ! Als je je te moe voelt sla je gewoon een dagje over en rust...
- Wie per se graag met nitrox wil duiken voor extra marges ivm nultijden: dit kan maar moet vooraf worden aangevraagd en kost per dag 2 € extra voor 12liters en 3 € extra voor 15liters.

## Duiken: kijken en afblijven

- EERBIED VOOR HET ONDERWATERLEVEN !!!

Koraal e.a. onderwaterleven = FRAGIEL !!!

Plus mogelijks hinderlijk en zelfs giftig !!!

Blijf er ver genoeg weg van en zorg voor een GOEIE  
UITTRIMMING, ook bij je buddy/WW'er, en hou ook  
voldoende afstand van de bodem.